

# AMSTERDAMSE PLUIM

## Winnaar en genomineerden 2014



**10 Amsterdamse sportorganisaties met een fantastisch aanbod voor mensen met een beperking of chronische ziekte**

De Amsterdamse Pluim wordt mogelijk gemaakt door

**Cl<sup>x</sup>ien<sup>x</sup>t<sup>x</sup>enbelang**  
A M S T E R D A M

de omslag  
zinn<sup>o</sup>volle zaken

× Gemeente  
× Amsterdam  
×

**Reade**  
revalidatie | reumatologie

**MEE** Amstel en Zaan  
Ondersteuning bij leven met een beperking

**LONG FONDS**  
Voorheze  
Astma Fonds

Stichting  
**Onbeperkt Sportief**

topsport **amsterdam**

Visitatiecommissie Amsterdamse Pluim

## Amsterdamse Pluim

De Amsterdamse Pluim is een jaarlijkse prijs voor Amsterdamse sportorganisaties die een passend aanbod hebben voor mensen met een beperking of chronische ziekte. De prijs heeft als doel het stimuleren van sporten voor mensen met een beperking in het algemeen en geïntegreerd sporten in het bijzonder. De Amsterdamse Pluim wordt mogelijk gemaakt door de vrijwilligers die deelnemen in de visitatiecommissie en de betrokken organisaties, onze speciale dank daarvoor!

In 2014 is er één winnaar die de Amsterdamse Pluim in ontvangst mag nemen en deze wordt uitgereikt op het Sportgala van Amsterdam!

## De visitatiecommissie

De visitatiecommissie is een groep ervaringsdeskundigen die de genomineerde sportorganisaties bezoekt en beoordeelt. De samenstelling van de groep is divers en daardoor is de blik waarmee de commissie naar de genomineerden kijkt heel breed. De leden van de visitatiecommissie kijken of het sportaanbod toegankelijk is én hoe mensen met een beperking bejegend worden. De mening van de visitatiecommissie is doorslaggevend bij het bepalen van de winnaars.

Ook dit jaar is de visitatiecommissie warm en enthousiast ontvangen door de genomineerde verenigingen!

Heel veel dank aan alle leden van de visitatiecommissie, zonder jullie is er geen Amsterdamse Pluim!

## De genomineerden

	pagina
Atletiekvereniging Phanos	5
Stichting Running Blind Amsterdam	7
Stichting Happy2Move	9
Stichting Prisma	11
Omnivereniging AKC Blauw-Wit	13
Handboogschutvereniging KNHS Concordia	15
Evean Oefen- en Fysiotherapie	17
Vereniging Paardrijden Gehandicapten	19
Kano op IJburg	21
Rolstoelrugbyvereniging Amsterdam Terminators	23



**Kinderen met een beperking en professionals  
trainen tegelijkertijd**

## Atletiekvereniging Phanos

Phanos is een Amsterdamse atletiekvereniging in het Olympisch Stadion, die in 2013 met de speciale groep “de Koplopers” voor mensen met een psychische beperking de themaprijs van de Amsterdamse Pluim heeft gewonnen. Dit jaar is de club weer genomineerd!

De leden van de visitatiecommissie zeggen er het volgende over: “Het meest inspirerende is dat de sporters elkaar vaak bezig zien en dat kinderen met een beperking zich kunnen optrekken aan de professionals die tegelijkertijd trainen. Er worden vele sporten beoefend door alle leeftijden en er heerst een leuke ontspannen sfeer terwijl er ook gedisciplineerd getraind wordt.”

[www.phanos.org](http://www.phanos.org)



**Verbonden met buddy door middel van een koordje**

## Stichting Running Blind Amsterdam

Met een buddy door Stadsdeel Nieuw West rennen terwijl jezelf niets kunt zien? Dat kan bij Running Blind Amsterdam! De looper met een visuele beperking is door middel van een koordje verbonden met de buddy. De buddy informeert de looper mondeling over het parcours: onregelmatigheden in de weg, stoepjes, obstakels, veranderingen van richting. Alle niveaus en leeftijden doen mee, van beginners tot marathonlopers tussen de 25 en 66 jaar.

De visitatiecommissie verwacht in de toekomst nog veel meer van Running Blind Amsterdam te horen!

[www.runningblind.nl](http://www.runningblind.nl)





**Fysieke en sociale mogelijkheden van kinderen en jongeren met een beperking vergroten**

## Stichting Happy2Move

Stichting Happy2Move is een naschoolse dagbesteding voor kinderen van 4 t/m 20 jaar met een verstandelijke en/of een lichamelijke beperking. De kinderen worden met een busje opgehaald om te spelen en diverse sporten te beoefenen. Het doel is om de fysieke en sociale mogelijkheden van kinderen en jongeren met een beperking te vergroten en zo de integratie in de samenleving te bevorderen.

Sporten, spelen, gezellig samen zijn én zelfs open tijdens de schoolvakanties zijn voor de visitatiecommissie een dikke pré.

[www.happy2move.nl](http://www.happy2move.nl)



foto: Janet de Jong

**De sportactiviteiten zijn van zeer goede kwaliteit en het team is superenthousiast**

## Stichting Prisma

Bewegen Boven 't Y is een buurt beweegprogramma voor senioren én mensen met een verstandelijke beperking uit Amsterdam Noord. Het programma bestaat uit bewegen op muziek, fitness en wandeltraining. Het is een initiatief van stichting Prisma in samenwerking met het Ronald MC Donald Centre en het ROC van Amsterdam.

De leden van de visitatiecommissie vinden dat de sportactiviteiten van zeer goede kwaliteit en het team superenthousiast!

[www.stichtingprisma.nl](http://www.stichtingprisma.nl)



**Apetrots is men op het gebouw, de velden en de mogelijkheden die dat geeft**

## Omnivereniging AKC Blauw-Wit

AKC Blauw-Wit is een omnivereniging die zich zowel op topsport richt als op de buurt. Tennis en korfbal worden beoefend door mensen met een auditieve, verstandelijke, meervoudige beperking, autisten én mensen zonder beperking. AKC Blauw Wit ligt midden in een woonwijk en de accommodatie wordt volop door de buurt gebruikt.

De visitatiecommissie zegt er het volgende over: “Iedereen die we tijdens ons bezoek tegenkwamen straalt een enorme betrokkenheid uit. Apetrots is men op het gebouw, de velden en de mogelijkheden die dat geeft.”

[www.akcblauw-wit.nl](http://www.akcblauw-wit.nl)





**Mensen met een beperking handvatten geven om ook te kunnen schieten**

## Handboogschutvereniging KNHS Concordia

De Koninklijke Handboogschutterij Concordia heeft 150 leden, waarvan er 18 een beperking hebben. Het kader om mensen met een beperking te begeleiden en trainen is super enthousiast en kon niet wachten om de leden van de visitatie ook te laten schieten!

Concordia is de één na oudste sportvereniging van Amsterdam.

De prettige sfeer en het enthousiasme om mensen met een beperking handvatten te geven om ook te kunnen schieten is door de visitatiecommissie zeer goed ontvangen!

[www.knhs-concordia.org](http://www.knhs-concordia.org)



**Tijdens het fietsen een tocht maken door Amsterdam, Tokio of de bollenstreek**

## Evean Oefen- en Fysiotherapie

Evean is een zorginstelling met diverse fysiotherapiepraktijken waarin fitness wordt aangeboden aan chronisch zieken, ouderen en dagbestedingsgroepen. Ook kun je hier terecht in het therapie zwembad voor verschillende activiteiten.

De home trainers met een beeldscherm hebben de meeste indruk gemaakt op de leden van de visitatiecommissie, tijdens het fietsen kun je namelijk een tocht maken door Amsterdam, Haarlem, Tokio, Shanghai, Rio de Janeiro of de bollenstreek!

[www.evean.nl](http://www.evean.nl)



**Passie voor paarden én de deelnemers bij deze manege**

## Vereniging Paardrijden Gehandicaptten

Bij de Vereniging Paardrijden Gehandicaptten zijn wekelijks bijna 300 ruiters actief, waarvan de helft een beperking heeft, zowel lichamelijk en/of verstandelijk. Daarnaast zijn er nog 50 vrijwilligers om de boel draaiende te houden. De hele manege is aangepast voor rolstoelrijders. In de kantine is de bar grotendeels op rolstoelhoogte. In de rijbakken zijn speciale richtingwijzers voor wie moeilijk leest. Er is een tillift voor wie hulp nodig heeft om op een paard te komen. Het rolstoeltoilet is ruim en verder is er een brancard annex kleedtafel.

De visitatiecommissie is razend enthousiast over de passie van de vrijwilligers voor de paarden en deelnemers bij deze manege!

[www.pwamanege.nl](http://www.pwamanege.nl)



**Een gezellige en warme vereniging waar iedereen elkaar helpt en iedereen welkom is**

## Kano op IJburg

Achter de containers op IJburg schuilt een bijzondere kanoclub! In de containers zitten allerlei soorten kano's en één container is het clubhuis. Een groot aanbod aan cursussen bedient mensen met allerlei soorten beperkingen.

“Een gezellige en warme vereniging waar iedereen elkaar helpt en iedereen welkom is”, aldus de visitatiecommissie.

[www.kanoopijburg.nl](http://www.kanoopijburg.nl)



**Winnaar  
Amsterdams  
Pluim 2014!**



**De sporters leren ook van elkaar om het dagelijks leven met hun beperking makkelijker te maken**

## **Rolstoelrugbyvereniging Amsterdam Terminators**

De Amsterdam Terminators is een kleine zeer actieve rolstoelrugbyvereniging voor mensen met een lichamelijke beperking en is het oudste team in Nederland. Met name mensen met een dwarslaesie beoefenen deze ruige sport die ook wel murder ball genoemd wordt.

“Het mooie aan deze club is dat de sporters ook veel van elkaar leren om het dagelijks leven met hun beperking makkelijker te maken. Daarnaast is er een hele hechte club vrijwilligers bij betrokken die zich al jaren inzetten”, volgens de visitatiecommissie.

[www.amsterdamterminators.nl](http://www.amsterdamterminators.nl)





Veel dank aan het  
Sportgala van Amsterdam 2014  
voor de ruimte  
die gegeven is om  
de Amsterdamse Pluim 2014  
uit te reiken.



Amsterdamse Pluim 2014  
bedankt "Pluimen"  
voor de vouchers die ter  
beschikking zijn gesteld  
aan alle genomineerde  
verenigingen.



[www.clientenbelangamsterdam.nl/ap](http://www.clientenbelangamsterdam.nl/ap)